



Città di Valdagno

# UN TEMA IN RETE PSICOLOGIA DELL'EMERGENZA



**ANTONIO ZULIANI**

esperto in psicologia dell'emergenza

**GUIDO NOVELLA**

medico di famiglia

*introduce e coordina*

**LORENZA EDEROSI**

psicologa

mercoledì 4 luglio 2012 ore 20.30

PALAZZO FESTARI - Corso Italia n.63 - Valdagno (VI)

per informazioni: [info@guanxinet.it](mailto:info@guanxinet.it) - [www.guanxinet.it](http://www.guanxinet.it) tel. 0445 406758

Ogni qualvolta ci troviamo esposti ad un evento naturale come può essere il terremoto, un'alluvione o una frana sentiamo che, assieme alla terra che vacilla attorno a noi, anche la nostra sicurezza e la nostra visione del futuro entrano in crisi

E' come se qualche cosa che accade all'esterno si ricordasse la fragilità del nostro animo e ci ripresentasse, improvvisamente, paure lontane e che eravamo sopite negli anni. Tutto ciò a ben vedere accade anche di fronte ad altre circostanze più personali come l'essere coinvolti in un incidente stradale, subire una rapina, confrontarsi con la morte improvvisa in attesa di una persona a noi cara.

Essere soli di fronte a queste esperienze ne aumenta la drammaticità e la sensazione di essere delle vittime inerti, mentre lo scoprire che tutti condividiamo paure, emozioni e capacità di reazione aiuta in modo fondamentale il singolo, la famiglia e la società a rialzarsi dopo l'impatto con l'esperienza drammatica.

La capacità di rialzarsi e di rimettersi in movimento, chiamata resilienza, è una delle risorse psicologiche che tutti possediamo, anche se in misura diversa. In ciò aiuta il senso di auto efficacia che tutti abbiamo, cioè la consapevolezza che di fronte alle cose che accadono non siamo semplici vittime, ma abbiamo anche le capacità per affrontare quello che accade.

Nella serata partendo dalle esperienze dei terremoti di questi ultimi anni, si presenteranno alcune riflessioni utili per vivere le esperienze drammatiche, come il terremoto, con un "cuore forte" pure a fronte di una terra che trema. Non si tratta di formule astratte, ma di valorizzare quello che di positivo noi sappiamo e possiamo fare per noi stessi e per i nostri cari.

Antonio Zuliani, psicologo e psicoterapeuta vicentino ha una lunga esperienza (nata nel 1997) di intervento in situazioni catastrofiche in Italia e all'estero. Su questo argomento ha scritto numerose pubblicazioni ed è stato docente presso prestigiose università, tra cui la facoltà di Psicologia dell'Università di Padova. Delegato nazionale per il Servizio Psicosociale della Croce Rossa Italiana sta coordinando gli interventi in Emilia-Romagna. Presidente nazionale dell'associazione Psicologi Liberi Professionisti, sta lavorando per aumentare il contributo che la psicologia può dare al benessere collettivo. Tra le sue pubblicazioni recenti: "La morte improvvisa. Familiari e soccorritori: comunicazione, rapporto e confronto" e "Rapina! Attenti alla vittima" ([www.antoniozuliani.it](http://www.antoniozuliani.it)). Parteciperà all'incontro Guido Novella, medico di famiglia a Valdagno (in rapporto esclusivo con il S.S.N. da oltre 30 anni), impegnato nella difesa del servizio sanitario pubblico e nella promozione del medico di medicina generale come "medico della comunità", membro del direttivo della sezione provinciale ISDE-"Medici per l'ambiente", responsabile locale per il Sindacato Medici Italiani, consigliere comunale delegato alla sanità e coordinatore di progetti valdagnesi di Cooperazione Internazionale decentrata. Condurrà l'incontro Lorenza Ederosi, laureata presso Facoltà di Psicologia di Padova, Formazione presso la Scuola di Psicoterapia Sistemica - Familiare Mara Selvini di Milano, libera professionista come consulente privato e in ambito aziendale nelle risorse umane.

Evento del

