



Città di Valdagno

**COMUNICATO STAMPA**

Valdagno, 28 marzo 2012

**“PERSEVERARE È UMANO”**  
**Serata speciale con i massimi esponenti della scienza dello sport italiano**

Si terrà il prossimo mercoledì 4 aprile, alle ore 21.00 in Sala Soster di Palazzo Festari, l'incontro con Pietro Trabucchi che presenterà il suo libro “Perseverare è umano”.

Con due edizioni in un solo mese il libro ha già registrato i suoi primi successi di pubblico.

La serata si rivolgerà agli appassionati di sport ed in particolare agli amanti degli sport in montagna, ma sarà di grande interesse anche per chi volesse capire come si possono sviluppare alcune capacità personali, fondamentali non solo nello sport, ma nella vita di tutti i giorni.

Pietro Trabucchi è psicologo dello sport e segue la Nazionale di Ultramaratona. Durante la serata si parlerà di resilienza o resistenza psicologica e automotivazione, con gli esempi di alcuni grandi sportivi quali Bruno Brunod, Roberto Ghidoni e le spedizioni su Everest e Kilimangiaro.

Oltre a lui, parteciperanno alla serata anche il professore Carlo Reggiani, Presidente del Corso di Laurea in Scienze Motorie dell'Università di Padova (uno dei più importanti scienziati al mondo in Biofisica muscolare, specialità della Fisiologia) e Presidente della Società Italiana di Fisiologia e il professore Federico Schena, Preside Vicario della Facoltà di Scienze Motorie di Verona, referente medico della FISI e Segretario della Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive.

«Si tratta di una serata speciale – commenta l'assessore allo sport, Alessandro Grainer – in cui si riuniranno a Valdagno alcuni tra i massimi esperti italiani di scienza dello sport, non per un convegno per addetti ai lavori, ma per un incontro che potrà interessare tutti, sportivi e non. Sarà l'occasione per capire, attraverso la testimonianza diretta di questi importanti studiosi, che ringrazio davvero per la loro disponibilità, quali grandi potenzialità abbia la visione di corpo e mente come un'unica entità per compiere grandi imprese come per svolgere la vita di ogni giorno, nello sport, nel lavoro, nella vita privata.»

---

**Ufficio di staff del Sindaco**

Michele Cocco (portavoce)

Tel: 0445.428217

Mail:[michele.cocco@comune.valdagno.vi.it](mailto:michele.cocco@comune.valdagno.vi.it)

Giulio Centomo

Tel: 0445.428275

Mail:[giulio.centomo@comune.valdagno.vi.it](mailto:giulio.centomo@comune.valdagno.vi.it)