



PSICHE 2000

PRESENTA IL CORSO 2012



PENSIERI IN EQUILIBRIO

UMANA-MENTE

PROGRAMMA

MERCOLEDÌ 14/11/2012 – ORE 20.30 – DR.SSA C. PEGORARO - PSICOLOGA

L'intelligenza emotiva: le sue relazioni con la salute mentale. **Vivere le emozioni:** chi le cerca e chi le rifiuta. **Comunicare con il cuore:** le parole del benessere. **Il benessere relazionale e psicologico** nei gesti quotidiani.

MERCOLEDÌ 21/11/2012 – ORE 20.30 - DR.SSA C. PEGORARO - PSICOLOGA

Essere **uomo** essere **donna:** uniti o divisi nelle responsabilità? **L'emotività e la comunicazione** nell'uomo e nella donna: non è sempre questione di **carattere**. **Sentimenti:** quando la gratitudine e l'affetto non trovano parole.

MERC. 28/11/'12-ORE 20.30 – DR. R. D'AVANZO – DR.SSE SALVATORE E TARQUINI

Perché "l'uomo" soffre di **disagi psicologici**? L'esperienza della **sofferenza emotiva**. Prenderci cura di noi stessi. Quando il **pensiero** condiziona gli eventi e la nostra **salute**. **I conflitti nascosti e irrisolti**. Si possono modificare i **pensieri** negativi? Le nostre difese psicologiche. I pregiudizi. L'auto aiuto.

MERCOLEDÌ 05/12/ 2012 – ORE 20.30 - DR.SSA C. PEGORARO - PSICOLOGA

L'ottimismo: quanto lo determina la genetica e quanto l'esperienza? Convertire il pessimismo in ottimismo è possibile? Quando l'ottimismo nasconde la **paura** delle **responsabilità:** la finta sicurezza. E' ancora possibile credere nei valori? Si può sostenere psicologicamente la persona che ha perso il lavoro?

MERCOLEDÌ 12/12/ 2012 – ORE 20.30 – DR. R. D'AVANZO - PSICHIATRA

L'io, l'Altro: l'attribuzione dell'altrui personalità. Il giudizio e il pregiudizio. Dal **carattere ai disturbi** personalità. Aspetti clinici... Essere intrappolati nelle proprie difese psicologiche. **La relazione con la personalità disturbata.**

PATROCINIO – COMUNE DI VALDAGNO

PALAZZO FESTARI-SALA SOSTER - VALDAGNO

Il corso è comprensibile a tutti. Si prega di non iscriversi all'ultimo minuto: potreste non trovare posto. Iscrizioni aperte sino a esaurimento posti. E' necessario richiedere e compilare la scheda d'iscrizione, nonché leggere l'intero regolamento. Iscrivendosi, senza poi presentarsi, toglie il posto ad altre persone! Non si **accettano** iscrizioni per un solo incontro. **L'ingresso è gratuito**. È auspicabile una **libera e dignitosa** offerta per contribuire alle spese organizzative. Qualora l'iscritto non possa **più partecipare**, è pregato di avvisare la segreteria. La sala si trova in Corso Italia, 63 - Valdagno. Psiche 2000 ringrazia i Relatori, il Comune di Valdagno, i Volontari e le seguenti associazioni: Amici del Cuore, Anffas, L'alveare, Ponte Azzurro, Coop. Sociali Studio Progetto e Intreccio.

La scheda d'iscrizione si trova su: www.psiche2000.it. – oppure presso la sede di Psiche 2000

La scheda può essere consegnata o inviata scaricando o copiando il fac-simile: **1)** Via mail: assopsiche@virgilio.it **2)** Via fax: 0445891440. **3)** Sede Psiche 2000 –Viale R. Margherita, 42 -Valdagno –aperta Merc. ore 18.30 -19.30– Sabato ore 10.00 -11.00