

Scuola Italiana

Nordic



Walking

RECOARO TERME

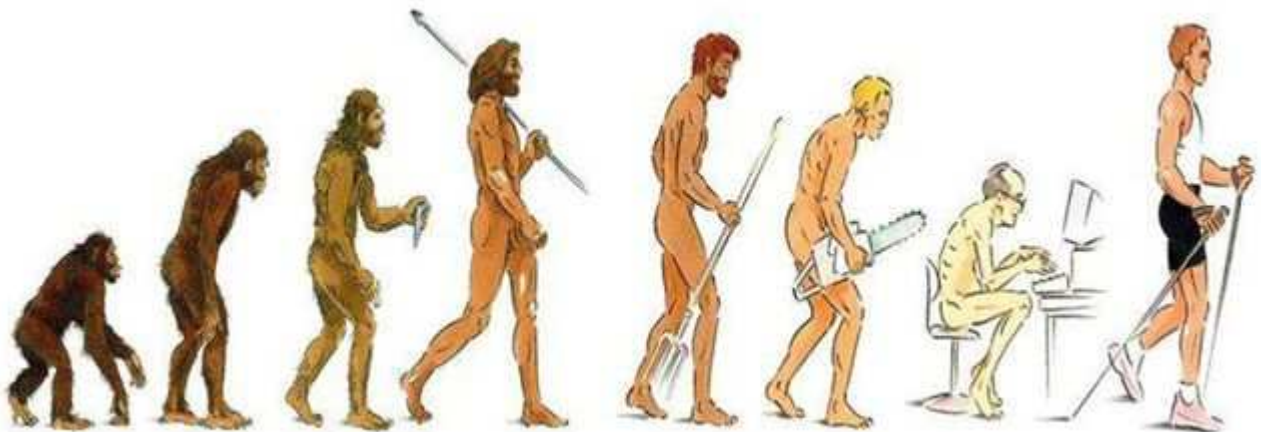
CORSO BASE A VALDAGNO

Ehi . . . ma cosa fai ancora rinchiuso in casa . . . **la primavera sta arrivando** e a Valdagno è già arrivato il **nuovo corso base di Nordic Walking**.

Gli istruttori di Valdagno della scuola Italiana Nordic Walking di Recoaro ti aspettano al **parco la Favorita**.

All'aria aperta, in compagnia, ma soprattutto per apprendere il Nordic Walking e applicarlo al meglio, imparando a conoscerne i benefici, per poi concludere il corso con una bellissima escursione sulle colline Valdagnesi.

Dai . . . trattati bene! Mente e corpo ti ringrazieranno . . .



Il corso ha la durata di 4 lezioni teorico-pratiche:

- **sabato 17, 24, 31 marzo e 7 aprile dalle 14.30 alle 16.00**
ed un long track (camminata lunga) per sperimentare la tecnica appresa:
- **domenica 15 aprile al mattino, durata 3 ore circa**

Il corso, comprensivo delle 4 lezioni più il long track, di una tessera con 6 uscite serali prepagate, dell'assicurazione AiCS, dell'iscrizione come socio all'ASD e di un buono sconto del 10% presso il nostro sponsor, il negozio Tuttosport di Recoaro, ha un costo di 75 € cadauno

Il corso sarà attivato con la partecipazione di almeno 8 persone

Per **informazioni e adesioni** contattare gli istruttori:

Biagio al numero: 393 1326567 e-mail: biagio.barbano75@gmail.com

Giulia al numero: 347 3222279 e-mail: giuliacis8@yahoo.it

