



INCONTRO PUBBLICO

L'assistenza centrata sulla persona: l'Approccio capacitante a Villa Serena

L'ApproccioCapacitante® si basa sull'attenzione alle parole scambiate tra operatori e anziani, con l'obiettivo di favorire l'emergere delle Competenze elementari (competenza a parlare, a comunicare, emotiva, a contrattare, a decidere) negli anziani fragili, anche quelli con demenza, per promuovere una Convivenza sufficientemente felice tra operatori, utenti e familiari.

Relatore: Dr. Pietro Vigorelli

Programma dell'incontro

- Introduzione della Sig.ra Marisa Dal Maso, presidente dell'Ente.
- Relazione: come favorire la comunicazione con gli anziani smemorati e disorientati.
- Interventi degli operatori: le parole al centro dell'attenzione, come ho conosciuto l'Approccio capacitante e perché mi sono interessato.
- Lettura di una conversazione professionale tra un operatore e un ospite, commento sulla conversazione.
- Interventi dei rappresentanti dell'ULSS e dell'Associazione Familiari (AMA)

lunedì 25 gennaio 2016 ore 20.30

PALAZZO FESTARI - Corso Italia n.63 - Valdagno (VI)

per informazioni: info@guanxinet.it - www.guanxinet.it tel. 0445 406758

L' Alzheimer e le demenze in generale sono tra le patologie i cui effetti più si ripercuotono sulla vita familiare e sulla comunità. Le stime più recenti affermano che, con il progressivo allungamento della vita media, tra pochi decenni in Italia saranno alcuni milioni gli anziani che necessitano di assistenza continua. Il modo in cui si affronteranno queste patologie potrà influenzare non solo la qualità di vita di milioni di persone e delle loro famiglie, ma il futuro della comunità stessa. Il rapporto con un malato di Alzheimer non è facile. L'assistenza ad un familiare malato d'Alzheimer provoca facilmente l'insorgenza di ansie e di aspettative. Talora, chi si prende cura di un malato d'Alzheimer avverte un senso di inadeguatezza per non essere in grado di comprendere, e quindi di soddisfare, i suoi bisogni effettivi.

Negli ultimi anni si stanno sviluppando alcuni approcci che permettono di relazionarsi con maggiore facilità con le persone malate di Alzheimer. Il Centro Servizi Villa Serena, da anni impegnato a formarsi e specializzarsi nella cura e nell'assistenza agli anziani fragili, sta adottando un metodo scientifico, noto come "Approccio capacitante", il cui obiettivo è l'instaurazione di una relazione paritaria con l'anziano fragile, partendo dal riconoscimento delle sue competenze elementari, valorizzandolo come persona e promuovendo un rapporto più disteso e felice.

L'Approccio capacitante mira sempre più ad una umanizzazione dell'assistenza e si basa su 12 Passi Fondamentali:

- Non fare domande;
- Non correggere;
- Non interrompere;
- Ascoltare;
- Accompagnare con le parole;
- Rispondere alle domande;
- Comunicare con i gesti;
- Riconoscere le emozioni;
- Rispondere alle richieste;
- Accettare che faccia quello che fa;
- Accettare la malattia;
- Occuparsi del proprio benessere.

L' "Approccio capacitante" consente di mantenere la possibilità di comunicazione con la persona colpita da Alzheimer anche quando questo sembra diventato impossibile. E' una tecnica che si può imparare e la possono imparare sia i familiari che il personale addetto all'assistenza. Che grande regalo sia questo lo possiamo solo immaginare per la persona malata e per tutti coloro che se ne prendono cura.

Dr. Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta, consulente di formazione per le RSA, promotore del Gruppo Anchise, associazione per la ricerca, la formazione e la cura della persona anziana centrata sulla parola e l'Approccio capacitante (www.gruppoanchise.it), docente all'Università degli Studi di Milano e di Pavia, alla Scuola di Psicoterapia sistemico-relazionale IRIS di Milano, alla Scuola superiore medico-tecnica di Lugano.

Ha scritto (2015) Alzheimer. Come favorire la comunicazione nella vita quotidiana, (2012) Aria nuova nelle Case per Anziani. Progetti capacitanti, (2012) Cinque minuti per l'accoglienza in RSA. Un metodo basato sull'Approccio capacitante, (2011) L'Approccio Capacitante. Come prendersi cura degli anziani fragili e delle persone malate di Alzheimer, (2010) Il Gruppo ABC. Un metodo di autoaiuto per i familiari dei malati Alzheimer, (2004) La conversazione possibile con il malato Alzheimer. Tutti pubblicati dalla casa editrice Franco Angeli di Milano.