Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

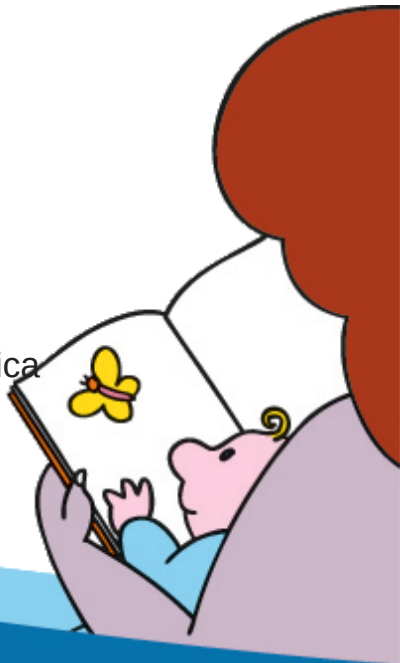
Migliaia di anni fa tra l'uomo e l'animale da compagnia si è instaurato un rapporto affettivo ed emotivo molto forte. Osservando questo legame, sin dai tempi più antichi si è intuito che poteva svolgere anche un importante ruolo terapeutico grazie agli effetti positivi sull'umore e sulla salute generale delle persone, in particolare di quelle con problemi di salute fisica o psichica.
Da queste osservazioni è nato il concetto di *pet therapy* (dal verbo inglese *to pet*, cioè "coccolare", "vezzeggiare", "accarezzare"), la coterapia che prevede il coinvolgimento degli animali per il recupero o il mantenimento della salute umana.
In ogni caso, la pet theraphy non si pone mai come sostitutiva di altre terapie, ma piuttosto come un aiuto per ottimizzarne i risultati.

Giulia Settimo, Pet therapy: gli animali che curano, ed. Red!, 2011

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni



Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it

Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

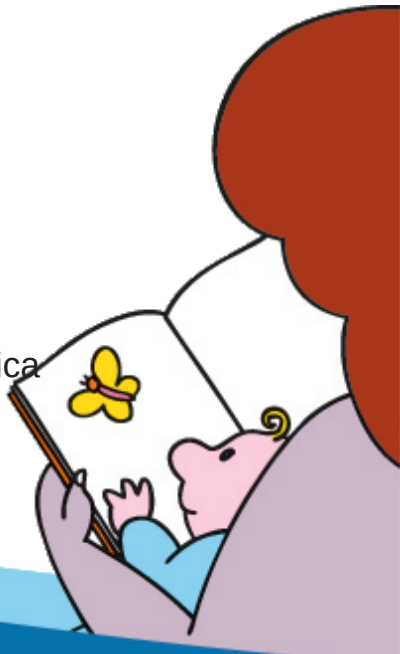
Lily era la più facile sotto molti punti di vista. Possedeva l'affabilità di Phil e uno spiccato senso dell'umorismo, e non l'aveva mai incolpata di avere rubato il suo papà alla sua mamma perché non serbava alcun autentico ricordo di quando i suoi genitori stavano insieme. Ogni sera, quando era ora di andare a letto, Anna ascoltava i suoi interminabili racconti sulle quotidiane tribolazioni di Mrs Piggle e sperava di riuscire a trasformarli in un momento di lettura condivisa.
"*Scarpette da ballo*, quando tona", pensò, sperando che Lily avesse cominciato a leggere *La carica dei 101* che le aveva nascosto nel bagaglio a mano. "Cominceremo con *Scarpette da ballo* se è stanca di cani, e lascerò salire Pongo per le storie della buonanotte come premio speciale."

Lucy Dillon, **La libreria degli amori inattesi**, ed. Garzanti, 2013

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni



Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it

Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

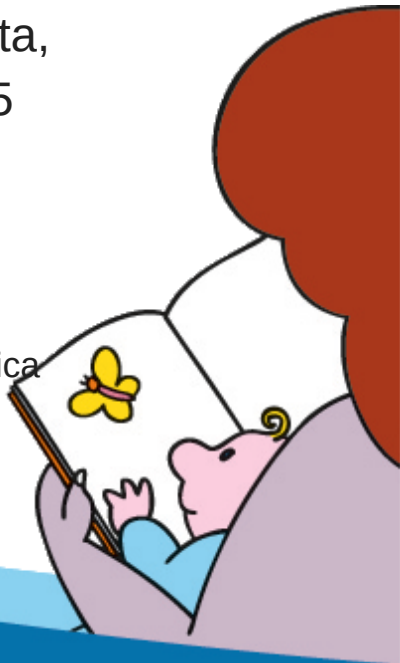
Gli animali sono utilissimi come aiuti terapeutici per persone con malattie croniche o convalescenti, specialmente se si tratta di soggetti anziani o di bambini. In particolare, questi animali "guaritori" aiutano la riabilitazione del movimento fisico del disabile, offrono un senso di protezione, un legame di dipendenza e di cura, la possibilità di apprendere e interiorizzare il senso di responsabilità. Nei bambini rappresentano un supporto alla crescita e alla maturazione e nelle persone con problematiche psicologiche sono uno stimolo valido per riacquisire una immagine positiva di sé e del proprio valore. Perché tutto questo sia possibile, tuttavia, è fondamentale che vi sia un'oculata scelta dell'animale più adatto per la pet therapy, perchè non è assolutamente vero che qualsiasi animale può aiutare a guarire.

Giuliana Proietti e Walter La Gatta,
La pet therapy, ed. Xenia, 2005

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni



Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it

Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

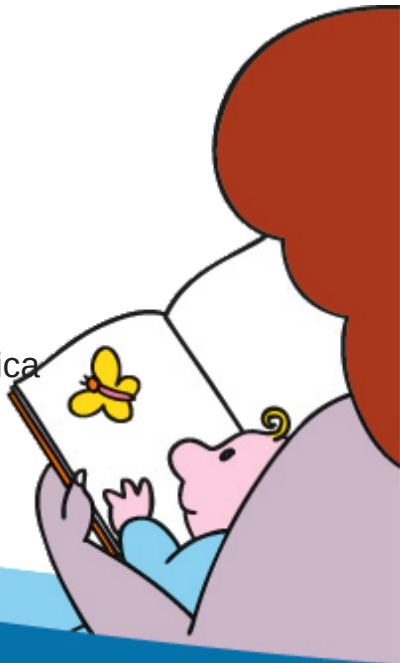
Finito il temporale, scavai una buca, morsicai un po' la canna per innaffiare e abbaia a Smokey che, seduta sul davanzale, fingeva di non sentirmi nemmeno. Quando un grande autobus arancione si fermò davanti a casa e sputò fuori Ethan, Chelsea e un sacco di altri piccoli del vicinato, io ero nel giardino sul retro, con le zampe sulla staccionata, e il bambino corse da me ridendo.
Da allora non andai praticamente più nella cuccia, se non quando sentivo Mamma e Papà che urlavano. Ethan allora veniva in garage, s'infilava nella cuccia insieme a me e mi prendeva tra le braccia, e io restavo fermo fermo per tutto il tempo che voleva. Era quello il senso della mia vita da cane: consolare il bambino ogni volta che aveva bisogno di me.

W. Bruce Cameron, **Dalla parte di Bailey**, ed. Giunti, 2011

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni



Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it

Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

E' palese la strizzata d'occhio della produzione Disney al mondo animale. Sono proprio gli animali a suscitare nei bambini e negli adulti quel qualcosa che è posto ai limiti dello spazio onirico, lì dove sorgono e si modellano gli affetti.
Così, il vedere un cartone animato, oltre a suscitare quello stato di leggera trance tipico di ogni opera d'arte, ha anche il potere di smuovere un'affettività intorpidita e bloccata, e facilitare il ritorno al sorriso di chi magari sta attraversando un periodo buio o burrascoso.
[...] Nei romanzi e nei film di Harry Potter c'è un animale molto importante, tra gli altri inventati, trovati, cammin facendo, dalla Rowling: il gufo (o la civetta). I gufi e le civette sono i porta messaggi, i porta lettere, quasi un elemento di unione tra il mondo dei maghi e delle streghe e il mondo dei babbani, di coloro cioè che non credono nella magia e non sanno praticarla.

Massimo Bettetini, **Amici pelosi e altre bestie. La forza educativa degli animali**, ed. San Paolo, 2006

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni

Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it

Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

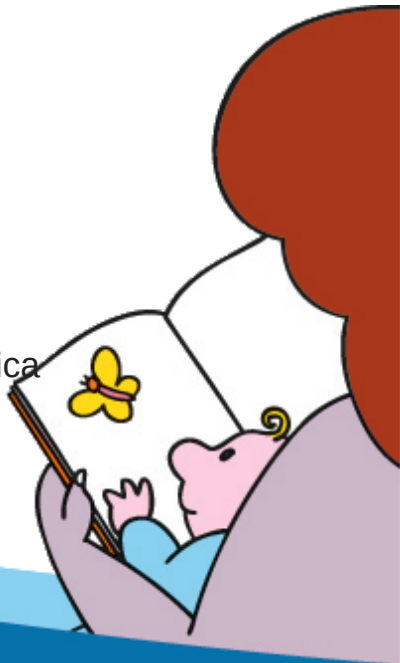
"Quali pensi sarà la nostra canzone? *Independent women* delle Destiny's Child? *I'm Every Woman* di Chaka Khan?"
"E' un matrimonio, Lara. La canzone deve avere un significato adeguato. Deve raccontare chi sei e cosa significa averti nella mia vita."
"Se solo ti azzardi a dire *Butterfly Kisses*, giuro che domattina alle nove vado dritta dal giudice di pace."
"Pensavo a qualcosa di più ritmato. Qualcosa che trascini tutti in pista." Justine esitò un istante, gli occhi che le brillavano di malizia.
"Che ne dici di *Who Let the Dog's Out*"'

Beth Kendrick, **L'agenzia matrimoniale per cani fortunati. L'amore è questione di fiuto**, ed. Rizzoli, 2013

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni



Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it

Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

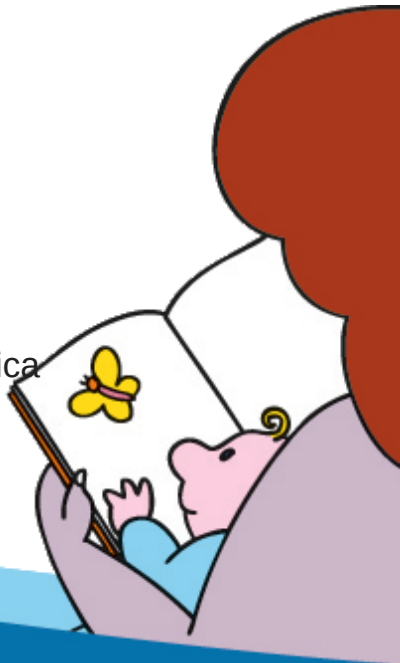
Gli animali, nella favolistica, assumono aspetti umani; come si è soliti dire con una parolona che abbiamo già incontrato, si antropomorfizzano. Esopo, e i geni della favola con lui, sanno cogliere un particolare aspetto dell'animale, lo assumono a universale (cioè a caratteristica riferibile a tutti gli esseri ed in particolare all'uomo), e con tale aspetto compiono peripezie fantastiche a spiegare il vero quotidiano. Per ottenere questo, la fantasia non può lasciarsi andare a balzani voli pindarici, ma è chiamata ad ancorarsi saldamente alle cose, e alla loro poesia, e pure agli animali e al loro mondo.

Massimo Bettetini, **Amici pelosi e altre bestie. La forza educativa degli animali**, ed. San Paolo, 2006

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni



Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it

Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

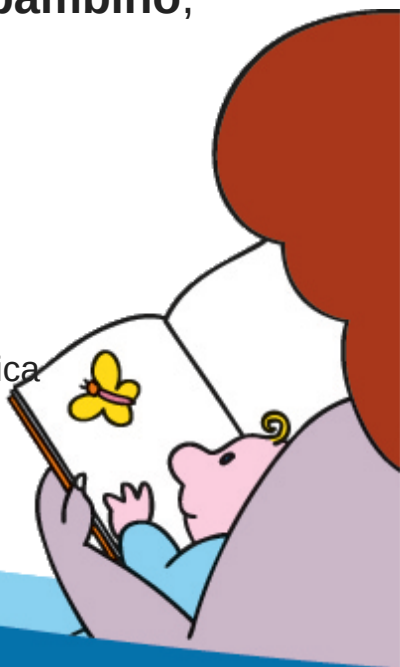
Colin aveva ragione a vantarsi dei suoi cani, perché in effetti Dardo e Terminator ritrovarono la pista. Una volta tornati dove avevano trovato il guanto di spugna, girarono in tondo per un certo tempo; poi, si lanciarono di corsa fuori dal bosco e nella brughiera.
Colin li teneva ancora al guinzaglio e Kevin correva al loro fianco, mentre il povero Sprocket perdeva miseramente terreno. Aveva freddo, era affamato e stanco, e aveva una mano avvolta in un fazzoletto perché Terminator gliel'aveva morsicata. "E quello lo chiami un morso?" lo aveva schernito Colin sentendolo gridare. "Se ti avesse morso davvero non avresti più la mano. Quello è solo un pizzicotto, per giocare".
Era successo quando Sprocket si era messo in tasca la mano cercando una pastiglia per lo stomaco, e Terminator aveva creduto che stesse per prendere un biscotto senza offriglielo.

Eva Ibbotson, **Un cane e il suo bambino**, ed. Salani, 2013

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni



Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it

Incontro sulla pet therapy

MARTEDÌ 13/11

Orario: 18:00-19:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 13-100 anni

E' un vero peccato che la piccola non parli bene il canese e non capisca tutto quello che dico. Quando ho finito di raccontare mi guarda come se volesse chiedermi qualcosa, poi si arrampica in braccio a Friedbert e rifà a lui la stessa domanda. "papà, i cani sanno piangere? Dimmelo, Ti prego!" Friedbert corruga la fronte e riflette. Sono proprio curioso di sentire cosa risponderà.[...] Mi chiedo cosa ne sappia Friedbert di come piangiamo noi. Lui prende tempo. Forse anche i loro pensieri sono più lenti dei nostri, penso io. "Credo proprio che i cani sappiano piangere" dice alla fine. [...] La piccola scende veloce dalle ginocchia di Friedbert e viene da me sotto il tavolo. Ha le mani così morbide, così leggere, ti scivolano sul pelo come una lingua di cane. La sua bocca è vicina al mio orecchio e tutt'a un tratto sussurra "io lo so benissimo perchè ululavi così tanto, quando c'era la luna piena! Perché vedevi il cane bianco sulla luna, non è vero?"
Faccio di sì senza parlare e le lecco la mano. Non che io voglia lamentarmi. Tutto sommato mi è andata bene. Adoro questa bambina.
Jutta Richter, **Io sono soltanto un cane**, ed. Beisler, 2013

Io leggo con il mio cane

MARTEDÌ 20/11

Orario: 16:30-18:00 **Dove:** Biblioteca Civica
Costo: Gratuito **Età:** 6-100 anni

Settimana Nazionale
Nati per Leggere
www.natiperleggere.it - npl@aib.it